



**DIE  
FITNESS-  
SENSATION  
AUS DEN USA**

*für Anfänger  
und Fitnessprofis*



# Im Schnellgang zum „Sixpack“

Mit dem **innovativen** **AbCoaster™**  
trainieren Sie **effektiv**  
und **komfortabel**  
die **schrägen und geraden**  
**Bauchmuskeln**



# Im Schnellgang zum „Sixpack“



Nahezu jeder weiß was bedeutet, sich einen Waschbrettbauch anzutrainieren. Jetzt gibt es eine echte Alternative zu anstrengenden Crunches und Beinheben: Der **AC** ermöglicht ein effektives und komfortables Bauchwork-out sowohl für Anfänger als auch Fitnessprofis.

*Ausgezeichnet als bestes Trainingsgerät auf der FIBO 2008  
(Internationale Fitness-und Gesundheitsmesse)*