



Meßkircher Str. 2 • 07572-712577
www.fitnessclub-top-five.de



Öffnungszeiten:		
Montag	8:30 durchgehend	bis 22:00
Dienstag	8:30 bis 11:30	16:00 bis 22:00
Mittwoch	8:30 durchgehend	bis 22:00
Donnerstag	8:30 bis 11:30	16:00 bis 22:00
Freitag	8:30 bis 11:30	14:00 bis 22:00
Samstag		14:00 bis 18:00
Sonntag	9:30 bis 14:00	
Feiertag	lt. Aushang	

Saunazeiten:
- wie Öffnungszeiten - Dienstag nur Damensauna
Kinderbetreuung:
Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
9:15 – 10:15 Uhr Bauch, Beine & Po	9:15 – 10:15 Uhr Pilates & Beckenboden	8:30 – 9:30 Uhr Power Yoga 9:30 – 10:30 Uhr Zumba	9:15 – 10:15 Uhr Spinning	9:15 – 10:15 Uhr WS-Gymnastik	16:00 – 18:00 Uhr Kickboxen	10:00 – 11:00 Spinning
	18:45 – 19:15 Uhr Bauchpower	18:30 - 19:30 Uhr Pilates	18:30 – 19:00 Uhr Bauchpower	17:45 – 18:45 Uhr Flexi-Bar	Laufend neu: - 8 Wochen Dr. Wolff Rückenurse - 4 Wochen Abnehmkurs	
19:00 – 20:00 Uhr Fitnessboxen	19:15 – 20:15 Uhr Bodyforming	19:30 – 20:30 Uhr Zumba	19:00 – 20:00 Uhr Hot Iron	19:00 – 21:00 Uhr Spinning		
20:00 – 21:00 Uhr Spinning	20:20 – 21:20 Uhr Spinning		20:00 – 22:00 Uhr Kickboxen			